

きょうのメニュー

2月9.25日(月・水)

牛乳



ブロッコリーとツナのサンドウィッチ

じゃがいもの塩昆布和え

野菜スープ



今日はパンの日でした！ブロッコリーとツナのサンドウィッチのブロッコリーは、みじん切りにすることでブロッコリー特有のフサフサな食感がやわらぎ、食べやすくなり、子どもたちにも好評でした！またツナとの相性も抜群です♪

エネルギー 593kcal
脂質 27.7g

タンパク質 19.3g
塩分 2.4g